

ĆWICZENIE 20 ZAPLANUJ !

W życiu ważne jest planowanie. Jeśli chcemy cokolwiek osiągnąć musimy mieć plan jak to zrobić. Dobrze jest posiadać kalendarz, w którym zapisujemy nasze plany i zadania na kolejne dni. Planowanie pomaga równomiernie rozłożyć siły na każdy dzień, usystematyzować wiedzę, wprowadza w nasze życie pewien ład, porządek.

Zaplanuj każdy dzień tygodnia !

PODSUMOWANIE:

Nastolatek planuje naukę, a osoba dorosła pracę. Gimnazjalisto – być może będziesz pełnił w przyszłości funkcję kierowniczą. Będzie to wymagało od Ciebie planowania nie tylko pracy własnej, ale i innych ludzi. **ORGANIZACJA PRACY!!!**

Zastanów się, ile czasu poświęcasz codziennie na:

- naukę
- hobby
- spotkania z przyjaciółmi
- pomoc w gospodarstwie domowym

Czy jest coś, co chciałbyś poprawić?

Załącznik:

PONIEDZIAŁEK	08:00
	10:00
	12:00
	14:00
	16:00
	18:00
	20:00

WTOREK	08:00
	10:00
	12:00
	14:00
	16:00
	18:00
	20:00

ŚRODA

08:00

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00

20:00

CZWARTEK

08:00

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00

20:00

PIĄTEK	08:00
	10:00
	12:00
	14:00
	16:00
	18:00
	20:00

SOBOTA	08:00
	10:00
	12:00
	14:00
	16:00
	18:00
	20:00

NIEDZIELA	08:00
	10:00
	12:00
	14:00
	16:00
	18:00
	20:00