

ĆWICZENIE 21 PIZZA CZASU

Narysujcie symboliczną pizzę – z podziałem na kawałki. Zaznaczcie na niej, ile czasu poświęcacie w ciągu dnia na:

1. szkołę,
2. rekreację,
3. rodzinę,
4. jedzenie
5. spanie.
6. INNE (INWENCJA WŁASNA)

Cel: Uświadomienie sobie, jak spędza się czas; refleksja nad sposobem wykorzystania zasobów czasowych w rozsądny i satysfakcjonujący sposób.

PODSUMOWANIE:

- ✓ Jak duży jest udział wolnego czasu w całej pizzy czasu w ciągu tygodnia i w weekendy?
- ✓ Czy jesteś zadowolony ze swoich rozrywek? Co jeszcze chciałbyś robić?
- ✓ Czy pośród was są uczestnicy, którzy mają te same zainteresowania? Czy jesteście w stanie udzielić sobie wskazówek, jak je rozwijać?
- ✓ Jak podzieliliście pracę w grupie?/ Wyznaczyliście kierownika?/ Sprawiedliwie podzieliliście obowiązki?/ Pracowaliście uczciwie, czy zajmowaliście się czymś innym?/ Były osoby, które nie zrobiły nic, lub niewiele?/ Czy istnieje odpowiedzialność zbiorowa?

Załącznik:

PIZZA CZASU

